



Ich stelle mich den  
Herausforderungen  
meines Lebens

[dr-claudia-langosch.de](http://dr-claudia-langosch.de)



Ich bin  
selbstbewusst

[dr-claudia-langosch.de](http://dr-claudia-langosch.de)



Ich erlaube mir,  
aus meinen  
Fehlern zu lernen

[dr-claudia-langosch.de](http://dr-claudia-langosch.de)



Ich lebe mein  
Leben mit  
Humor

[dr-claudia-langosch.de](http://dr-claudia-langosch.de)



Ich habe Geduld  
mit mir und  
anderen

[dr-claudia-langosch.de](http://dr-claudia-langosch.de)



Ich bin voller  
Energie und  
Lebendigkeit

[dr-claudia-langosch.de](http://dr-claudia-langosch.de)